

## Wir freuen uns auf Sie.



**Dr. med. Dr. sportwiss. Michael Suchodoll**  
Facharzt für Arbeitsmedizin,  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Betriebsmedizin, Chirotherapie



**Dr. med. Angela Maria Blumberg**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin,  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Gastroenterologie



**Dr. med. Sabine Bütow**  
Fachärztin für Chirurgie  
Sportmedizin  
Chirotherapie



**Dr. med. Bettina Eßer**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin,  
Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Sportmedizin, Ernährungsmedizin,  
Physiotherapeutin



**Susanne Harnacke**  
Ärztin



**Jannis Kessels**  
BGM-Koordinator



**Maria Rühl, M. Sc.**  
Psychologin



**Dr. med. Elisabeth Sprenger**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



**Dr. med. Dipl. Ing. Anita Verbovsek**  
Fachärztin für Arbeitsmedizin,  
Fachärztin für Allgemeinmedizin



**Barbara Veselovac**  
Ärztin



**Regine Vieweg**  
Diplom-Psychologin,  
Arbeits-, Betriebs-,  
Organisationspsychologie,  
Psychoanalytisch-Systemische  
Beraterin (APF)



**Daniela Wijnhoven**  
Ärztin

## Praxis Dr. Suchodoll

**Standort 1:** Neuenhofstr. 194, 52078 Aachen

**Standort 2:** Pascalstraße 17, 52076 Aachen

Fon + 49 - 241 - 99 01 89 - 0, Fax + 49 - 241 - 99 01 89 - 11

[www.arbeitsmedizin-aachen.de](http://www.arbeitsmedizin-aachen.de)

[info@arbeitsmedizin-aachen.de](mailto:info@arbeitsmedizin-aachen.de)

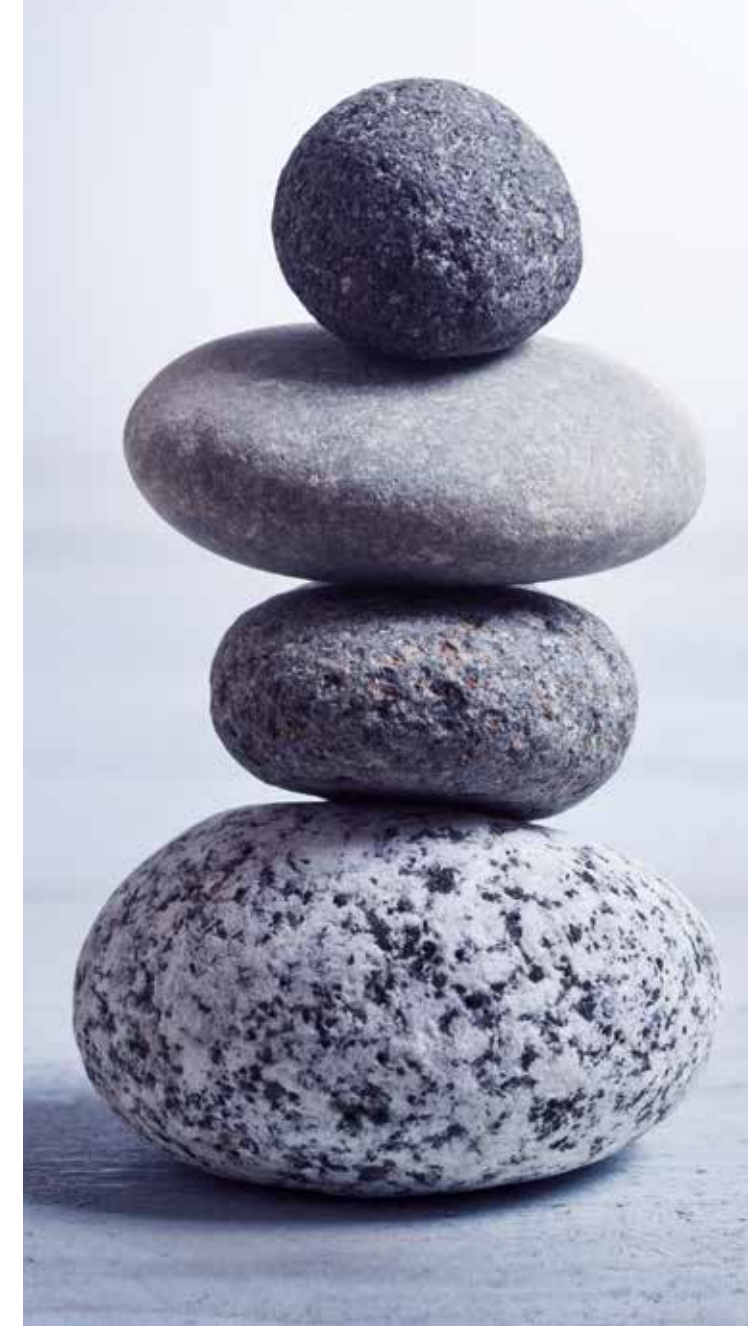
### Sprechzeiten

Mo bis Fr 8.00 Uhr - 17.00 Uhr, Mi 8.00 Uhr - 20.00 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung

## Praxis Dr. Suchodoll

Ihr Facharzt-Team für Arbeitsmedizin,  
psychologische Beratung und  
Betriebliches Gesundheitsmanagement



## Erfolgsfaktor Mitarbeitergesundheit.

Gesunde Mitarbeitende sind zufrieden und leistungsstark. Dabei spielt nicht nur die körperliche Unversehrtheit am Arbeitsplatz eine Rolle, sondern auch und gerade die psychische Gesundheit.

Wir stellen zunehmend fest, dass durch berufsbezogene und private Belastungen genau diese aber häufig gefährdet ist. In der modernen Arbeitswelt erkranken immer mehr Menschen aufgrund von steigenden beruflichen Anforderungen und eigenen überhöhten Ansprüchen. Überforderung, mangelnde Arbeitszufriedenheit, Motivationslosigkeit, Burnout oder Depression können die Folgen sein, die Führungskräfte und Mitarbeitende vor neue Herausforderungen stellen.

- ▶ Durchführung von Gefährdungsanalysen psychischer Belastungen mit betriebsbezogener Auswertung und Ableitung von Verbesserungsmaßnahmen
- ▶ Vorträge, Seminare und Workshops zu den Themen:
  - ▶ Stress und Stressabbau
  - ▶ Burnout
  - ▶ Entspannungsverfahren
  - ▶ Psychische Belastungen erkennen
  - ▶ Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden
  - ▶ Gesundes Führungsverhalten
  - ▶ Kommunikation
  - ▶ Konfliktmanagement
- ▶ Unterstützung bei anstehenden oder akuten betrieblichen Belastungssituationen (Teamkonflikte, Arbeitsplatzverlagerung, Restrukturierung etc.) durch strategische Implementierung psychologischer Präventions- oder Interventionsmaßnahmen

## Psychisch gesund im Job. Mit uns.

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements unterstützen wir Unternehmen und Betriebe bei präventiven Maßnahmen und Interventionen. Zur Förderung der psychischen Gesundheit der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz bieten wir an:

## Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Wer sich dazu entscheidet, bei privaten Sorgen oder arbeitsbezogenen Belastungen professionelle Hilfe zu suchen, muss häufig lange Wartezeiten in Kauf nehmen. Nicht so bei uns. Wir bieten belasteten Mitarbeitenden kompetente, zeitnahe psychologische Beratung und Krisenintervention an. Im vertraulichen Gespräch mit unseren Psychologinnen können die Problemursachen aufgedeckt und Handlungsalternativen entwickelt werden. Bei Bedarf vermitteln wir zu weiteren Experten. Eventuelle Wartezeiten können durch regelmäßige Gespräche mit unseren Psychologinnen überbrückt werden.

